

流行性感冒医院感染防控要点

流行性感冒（influenza，简称流感）是流感病毒引起的急性呼吸道传染病，可通过近距离飞沫和接触传播，典型的临床症状为急起高热、全身疼痛、显著乏力和轻度呼吸道症状。主要分为甲、乙、丙三类，属于我国法定报告传染病中的丙类传染病。针对病区目前常见的甲型流感与乙型流感，其感染防控要点与防控措施如下：

一、隔离措施和患者管理

1. 患者的隔离与管理：有条件的科室将患者单间隔离，采取飞沫隔离与接触隔离措施并保证有效通风，患者相关诊疗活动尽量在病室内进行，保证房门常闭，限制患者活动范围。在病情允许的情况下患者应佩戴医用外科口罩，并严格手卫生。患者的生活垃圾均按医疗废物处置。医疗设备、器械（如听诊器、血压计等）实行专人专用并一用一消毒。患者床单、被罩等物品每周定期更换，污染时及时更换，用双层橘红色塑料袋回收。

2. 职工的隔离与管理：在标准预防的基础上，做好防护，严格手卫生。重症监护室的员工确诊流感后，禁止与患者直接接触。

二、防护措施

进入患者病房的人员做好二级防护，正确使用防护面屏/护目镜，可复用的防护面屏/护目镜使用 500mg/L 有效氯的含氯消毒剂浸泡 30min 消毒后干燥备用。病区其他区域人员严格执行一级防护。使用后的防护用品按医疗废物处置。

三、环境清洁消毒

1. 空气消毒：病室每日开窗通风至少 3 次，每次 30min，加

强空气流通，如使用空气消毒机应增加消毒频次（每日>3次），执行气溶胶操作时持续开启。无人情况下可采用紫外线灯辐照，每日不少于3次，每次至少30min。

2. 物体表面、地面：每日至少两次，采取湿式清洁，由洁到污，应用1000mg/L含氯消毒剂作用30min，物体表面清洁消毒可选用一次性消毒湿巾，清洁后物体表面、地面保持干燥。被患者血液、体液、排泄物污染时，使用1000-2000mg/L的含氯消毒剂喷洒、浸泡、擦拭消毒，血液、体液、排泄物、呕吐物等污染物使用5000-10000mg/L的含氯消毒剂作用30min后及时吸附、清理并按医疗废物处置。具体措施和病室的终末消毒参照《疫源地消毒总则》（GB19193 2015）。

四、医务人员健康管理

做好流行性感冒防控知识的相关培训与患者宣教工作，增强工作人员体质，建议重点科室工作人员如无禁忌症接种流感疫苗。

医院感染管理处

2022年1月30日